



木津川市木津東部子育て支援センター「かるがも」
0774-71-8041
平成30年6・7月号No.63

木々の新芽がグングン伸びて、緑の濃さを増し初夏の訪れを感じる頃となりました。新年度を迎え支援センターには、たくさんの“初めまして”の親子が来てくださっています。「この間公園でお会いしましたよね！」と言う偶然や、「お久しぶりです。下の子でーす。」と数年ぶりに赤ちゃんを抱いた懐かしいお顔との嬉しい再会もありました。引越してこられる方の多い地域。中には「久々に大人と喋りました。」「家がまだまだ片付かないけど置いて来ちゃいました。」「周りに知り合いがいなくて…」と言うお母さん方も。支援センターは毎日開いています。大人も子どもも、お友達は“作るもの”というより“できるもの”無理せずのんびりこの場所を楽しんで下さいね。スタッフが手を動かしていても遠慮なく話しかけて下さいね！耳と口はいつも皆さんとのおしゃべりを楽しみにお待ちしています。

6月のかるがもカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1 園庭・室内開放 体育遊び	2 すこやか 相談
3	4 園庭開放 XOデーチャム	5 園庭開放 ひよこカソ	6 ファミリークラブ (ちどり)	7 園庭・室内開放 ハンドケア講習会	8 園庭・室内開放 ♪ほんわかタイム	9 すこやか 相談
10	11 園庭開放 XOデーチャム	12 園庭開放 ひよこカソ	13 ファミリークラブ (ゆりかもめ)	14 園庭・室内開放 おもちゃの図書館	15 園庭開放 ★作って遊ぼう 七夕飾りを作ろう	16 すこやか 相談
17	18 園庭開放 XOデーチャム	19 園庭開放 ひよこカソ	20 ファミリークラブ (ちどり)	21 園庭・室内開放 誕生会	22 園庭・室内開放 ♪ほんわかタイム	23 すこやか 相談
24	25 園庭開放 XOデーチャム	26 園庭開放 ひよこカソ	27 ファミリークラブ (ゆりかもめ)	28 園庭・室内開放 ☆親子クッキング 豆腐のみたらしだんご	29 園庭開放 ☆講習会 日本茶を楽しもう	30 すこやか 相談

6/15(金) 10:30~
作って遊ぼう
七夕飾りを作ろう
(材料がなくなり次第終了)
7月7日は七夕祭り。お家でも笹を飾りませんか？新聞紙をくしゃくしゃ丸めて、色紙の服を着せたら目玉をつけて、可愛い野菜飾りの出来上がり！トマトにキュウリにトウモロコシ、なすにすいか。他にも何ができるかな？
【持ち物】セロテープ・はさみ・水性ペン

6/28(木) 10:00~
親子クッキング
「豆腐の黒ごま
みたらし団子」
6/7(木)9:30~予約受付 先着 15組
白玉粉に豆腐を入れて、みんなでおねおねしたらコロコロ丸めてゆでましょう！棒にさして、あまからあんをとろーりかけたら出来上がり！
【持ち物】エプロン・マスク・三角巾・お皿・お茶・フォーク

6/29(金) 10:30~
講習会 日本茶を楽しもう
6/8(金)9:30~予約受付 先着 16組
お茶の名産地に近い木津川市。新茶の季節に美味しいお茶の入れ方を学びませんか？日本茶インストラクターに教えて頂きながら実際に茶器を使ってお茶を入れ、お菓子と一緒に味わいましょう。その美味しさにきっとびっくり!!
です。お茶を楽しもう



7月のかるがもカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2 園庭開放 ♪ディチャム	3 園庭開放 ひよこちゃん	4 ファミリークラブ (ちどり)	5 園庭・室内開放 ☆プール遊び	6 園庭・室内開放 ♪ほんわかタイム	7 夏まつり 梅美台 こども園
8	9 園庭開放 ♪ディチャム	10 園庭開放 ひよこちゃん	11 ファミリークラブ (ゆりかもめ)	12 園庭・室内開放 おもちゃの図書館 誕生会(7・8月合同)	13 園庭開放 ☆講習会 ママの為に リラックスヨガ	14 すこやか 相談
15	16 海の日	17 園庭開放 ひよこちゃん	18 ファミリークラブ (ちどり)	19 園庭・室内開放 ☆プール遊び	20 園庭開放 ☆作って遊ぼう たらし絵あそび	21 すこやか 相談
22	23 園庭開放	24 園庭開放 ひよこちゃん	25 ファミリークラブ (ゆりかもめ)	26 園庭・室内開放 ☆親子クッキング くるくるロールサンド	27 園庭開放 ☆マキ先生の親子de エアロビクス	28 すこやか 相談
29	30 園庭開放	31 園庭開放 ひよこちゃん	 8月の誕生会は7月に合同で行います		 ♪ほんわかタイム 11:00~ ☘️コンシェルジュ訪問日	

7/13(金) 10:30~ 講習会
ママの為にリラックスヨガ
受付開始 6/15(金)9:30~ 15組
家事に育児に毎日頑張っているお母さん達。ヨガで身も心もリラックスしませんか？みんなでゆったりと流れる時間を楽しみましょう。
【持ち物】ヨガマット(バスタオルでもOK)・お茶
☆動きやすい服装でお越し下さい。
☆お子さんは同室で遊んで待ちます。
☆妊婦さんは参加頂けません。

--- 水遊びが始まるよ! ---
7/5(木)19(木) 10:30~
さあ夏本番! プールで水遊びをしませんか?
☆入水される方は必ず水着又は水遊び用オムツを着用し、保護者が付き添って下さい。
☆必ず日よけ帽を着用し、十分な水分をお持ち下さい。
☆気象警報・注意報発令時は中止とします。
☆たらい周りで水遊びもしますので、小さいお子さんも楽しめます。

7/26(木)10:00~ [受付開始 7/5(木)9:30~ 15組限定]
親子クッキング『くるくるロールサンド』
ハムときゅうりやジャム。そしてちょっぴり変わったちくわきゅうりにのり。色々な具材をクルクル巻いて3種類のロールサンドを作りましょう!
みんなで食べるとおいしいね。 *マヨネーズ有・無は選べます
【持ち物】エプロン・マスク・三角巾・お皿
飲み物(お茶以外でも可)

7/20(金) 10:30~
作って遊ぼう
たらし絵あそび
色水の入ったペットボトルを逆さに持って、フリフリするとポタポタきれいな色水が出てくるよ! 紙のすべり台をサッと流したり、指でグルグル混ぜたりと思いつき絵の具遊びを楽しみましょう。
☆汚れてもいい服装で来てね!

7/27(金) 9:45~10:30 受付開始 7/6(金)9:30~
マキ先生の親子 de エアロビクス 15組限定
大好評のマキ先生のエアロビクスレッスン第2弾。元気な先生のかげ声に合わせて親子で身体を動かしましょう!! ☆動きやすい服装でお越し下さい。